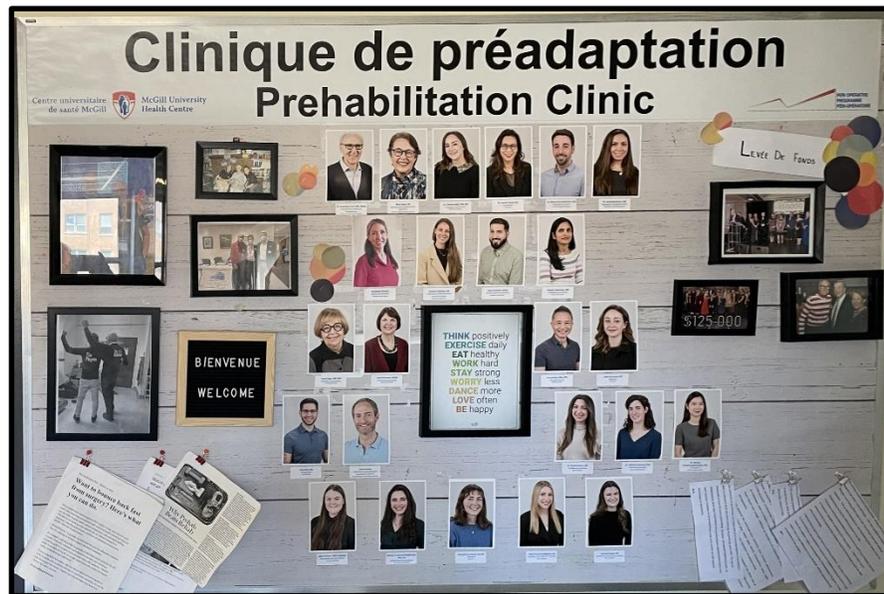


## QUOI DE NEUF AU **POP**?

### Peri Operative Programme Péri-Opératoire (POP) Bulletin Août 2023

### PERI OPERATIVE PROGRAMME PÉRI OPÉRATOIRE (POP) TEAM 2022-2023



### RAPPORT DU PRÉSIDENT

#### Ouverture d'une nouvelle clinique de préadaptation au CUSM

En octobre 2021, le CUSM a autorisé le programme périopératoire à exploiter une clinique. Les trois membres du personnel de la clinique sont des employés du CUSM : une adjointe administrative à temps plein (Anastasia Parashis), un physiothérapeute à temps plein (Do Jun Kim) et une nutritionniste travaillant à mi-temps (Jade Corriveau). La clinique est située à côté de la clinique de soins préopératoires et du bureau du service centralisé de réservation de salles d'opération (CORB). Les patients de la clinique sont référés par des chirurgiens du CUSM et par d'autres hôpitaux de Montréal.

Au cours de sa première année d'existence, la clinique a reçu 184 patients à risque élevé provenant de différentes spécialités chirurgicales. Les patients ont été vus par les membres de notre équipe multidisciplinaire, qui leur ont prescrit des programmes individuel. Outre le salaire des trois employés du CUSM, le programme périopératoire a aussi financé celui d'une infirmière, d'un préposé à la saisie des données et d'un analyste de données. Deux infirmières bénévoles offrent un soutien psychosocial aux patients qui en ont besoin. De plus, le président et le directeur général agissent à titre de bénévoles.

Avant l'ouverture de la clinique de préadaptation, les docteurs Gillis et Carli ont créé un groupe de discussion auquel participent tous les employés de la clinique. Ils ont ensuite formé un comité directeur au CUSM, qui comprend un représentant des patients, un chirurgien, un anesthésiologiste, un chercheur et trois administrateurs du CUSM (finance, soins périopératoires et soins infirmiers) afin de superviser le progrès de la clinique sur une période de trois ans.



D J Kim



Anastasia Parashis



Jade Corriveau



Linda Edgar



Carol Common

### Programme de recherche



Au cours de l'année 2022-2023, quatre étudiants en maîtrise, trois étudiants en doctorat et deux étudiants en études postdoctorales ont poursuivi leurs travaux de recherche au POP, grâce à des subventions du Réseau de cancérologie Rossy, de la Société européenne de nutrition clinique et de métabolisme (ESPEN) et de MITACS. Ces travaux de recherche ont donné lieu à la publication de dix articles dans des revues prestigieuses. Après avoir fait sa maîtrise avec POP (Université McGill) et un doctorat à l'Université de Calgary, D<sup>re</sup> Chelsia Gillis est de retour au POP, où elle poursuivra ses travaux et sera responsable de la recherche. Depuis janvier 2022, elle est professeure adjointe à l'École de nutrition humaine de l'Université McGill.

La clinique du programme périopératoire a récemment eu le plaisir de recevoir la visite de D<sup>re</sup> Lucie Opatrny, présidente-directrice générale du CUSM. Le D<sup>r</sup> Carli lui a présenté les membres de l'équipe du programme périopératoire et lui a montré comment fonctionne le programme de préadaptation. Nous la remercions d'avoir pris le temps de nous visiter.



## CONFÉRENCES ET ATELIERS

Le troisième congrès mondial de l'EBPOM (Evidence Based Perioperative Medicine) sur la préadaptation s'est tenu à Londres, au R.-U., du 4 au 6 juillet 2023 (le premier congrès mondial a eu lieu à Montréal, Canada en 2017). Plusieurs membres de l'équipe du POP se sont rendus à la conférence et ont présenté dix résumés scientifiques de leurs travaux de recherche à la clinique. La D<sup>re</sup> Gillis a donné plusieurs conférences, et D<sup>r</sup> Carli était le conférencier Ernest Henry Starling.

Chaque mercredi midi, nous organisons des tables rondes où des présentations sont données par divers étudiants qui font de la recherche en préadaptation et par des médecins travaillant dans le domaine de la préadaptation afin d'approfondir nos connaissances. Les connaissances sur les divers aspects de la préadaptation sont partagées et font l'objet de discussions.

Depuis mai 2023, un groupe de discussion formé des membres de l'équipe du POP tient des rencontres virtuelles ou en personne afin de discuter des améliorations à apporter, de la planification et de l'établissement de protocoles visant à assurer le bon fonctionnement de la clinique du programme périopératoire et à améliorer l'expérience des patients. L'un des éléments clés du programme périopératoire, c'est qu'il est **orienté sur le patient**, c'est-à-dire que les objectifs à atteindre sont fixés par le professionnel de la santé et par le patient.

Chaque automne depuis les cinq dernières années, POP organise des ateliers (en personne et en mode virtuel durant la pandémie) qui s'adressent à toutes les personnes qui désirent mettre en place un programme de préadaptation. Les participants incluent des médecins, infirmières, physiothérapeutes, kinésiothérapeutes, professionnels en santé mentale et nutritionnistes de toutes les régions de la province et de partout dans le monde. Tous les participants aux ateliers apprennent comment notre programme de préadaptation est géré et structuré. Entre 25 et 50 personnes participent à chaque atelier.

Au cours de la dernière année, nous avons reçu des visiteurs de l'Allemagne, de l'Angleterre et des États-Unis, ainsi que des participants provenant des hôpitaux de la région de Montréal (CHUM, Hôpital général juif, Cité-de-la-Santé, Sherbrooke et Maisonneuve-Rosemont).

## MEMBRES DU PERSONNEL ET ÉTUDIANTS

Le D<sup>r</sup> Enrico Minella, qui a passé plusieurs années avec nous, est retourné en Italie et travaille maintenant pour Dompe Pharma. La D<sup>re</sup> Gabriele Baldini, anesthésiologiste et récemment nommée responsable de la clinique préopératoire, est retournée en Italie pour créer une unité de soins de préadaptation à l'hôpital universitaire de Florence. D<sup>r</sup> Miquel Coca, anesthésiologue, qui a passé plusieurs années avec nous en tant que clinicien et chercheur associé, a accepté un poste de professeur clinicien à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont à Montréal. Il poursuit ses travaux de recherche sur les maladies cardiovasculaires avec la D<sup>re</sup> Heather Gill du CHUM et continue de jouer un rôle au sein du programme périopératoire. La D<sup>re</sup> Vanessa Ferreira a obtenu un doctorat pour ses travaux de recherche au POP et a accepté un poste à Takeda Pharma. Bhagya Lakshmi Ramappa Tahasildar, qui a passé les quatre dernières années avec nous, nous quitte pour Ottawa, où elle participera à l'élaboration d'un programme périopératoire à l'Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa.

Tous nos associés de recherche, D<sup>r</sup> Stefan Saric (un anesthésiologiste australien), D<sup>r</sup> Dominic Engel (un anesthésiologiste suisse) et D<sup>r</sup> Giuseppe Testa (un gériatre italien) sont retournés dans leur propre pays.

La D<sup>re</sup> Janius Tsang, anesthésiologiste, s'est jointe à l'équipe du CUSM et termine sa maîtrise en chirurgie expérimentale. Elle travaillera à la clinique de préadaptation un jour par semaine à titre de médecin traitant. Nous continuons de travailler en collaboration avec la D<sup>re</sup> Amal Bessissow, interniste, qui dirige actuellement la clinique médicale de soins préopératoires.

Le D<sup>r</sup> Miguel Trottier, médecin résident en gériatrie à l'Université McGill, qui a passé trois mois à notre clinique de soins périopératoires, occupe maintenant un poste au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke.

Sarah Atoui (Ph. D.), Kenny Drummond (M. Sc.) et Geneviève Lambert (M. Sc.) ont effectué leurs travaux de recherche au sein du programme périopératoire au cours des trois dernières années et ont poursuivi leur carrière ailleurs.

### **ACTIVITÉS DE FINANCEMENT 2023**

Durant la pandémie, il n'était pas possible d'organiser des événements de financement. Puis, lentement mais sûrement, nous sommes retournés à une vie normale. Nous espérons être en mesure de reprendre les importantes activités de financement du passé.

Do Jun Kim a couru un demi marathon en septembre 2022 et a formé une équipe au POP pour participer à une marche/course de 5 km en avril 2023. L'équipe a ainsi récolté plus de 20 000 \$ pour notre clinique. Les patients, les employés et les familles ont tous participé à l'événement. Do Jun Kim a encore organisé une autre course pour recueillir des fonds; cette course se tiendra en septembre 2023.



L'équipe POP en tee-shirts jaune/orange lors de la course d'avril 2023

### **DONS**

Nous sommes éternellement reconnaissants envers la Fondation Louise et Alan Edwards pour leur généreux dons au cours des six ou sept dernières années. Nous aimerions également remercier la Fondation de la famille Birks pour son soutien indéfectible. La Fondation de l'Hôpital général de Montréal a contribué généreusement aux activités de financement et à la gestion du compte de POP. De nombreux patients ont manifesté leur reconnaissance envers le programme en appuyant nos initiatives de financement.

Nous tenons également à remercier tous nos bénévoles, qui ont si généreusement donné leur temps en participant au programme et en soutenant nos efforts visant à améliorer les soins aux patients.

**DONNEZ GÉNÉREUSEMENT AFIN DE SOUTENIR LE PROGRAMME  
PÉRIOPÉRATOIRE (POP)**

**Pour en savoir plus sur le programme périopératoire (POP) ou pour faire  
un don, veuillez consulter notre site Web :**

**<https://prehabilitation.ca/fr/how-to-donate/>**